



tion. Om man känner att hjärtats rytm rusar i väg även vid ringa ansträngning.

- 4 Trötthet
- 5 Bröstsmärtor
- 6 Stroke
- 7 Ibland finns inga tydliga symtom och det finns personer som inte märker när hjärtat övergår i förmaksflimmer. Det kallas att ha ett tyst flimmer.

Källa: Formaksflimmer.com

SLIPPER ORON. Ewa Malm opererades för förmaksflimmer. "I dag mår jag jättebra", säger hon.

Foto: NIKLAS HENRIKZ

"JAG TROR ATT JAG SVIMMADE"

Många kan ha hjärtflimmer utan att veta

En undersökning från Karolinska institutet visar att fler drabbas av hjärtflimmer. **Många kan ha sjukdomen utan att veta om det.** – Känslan när man får förmaksflimmer är väldigt obehaglig, man tror att man ska dö, säger undersköterskan Ewa Malm, 57, från Glommen, som i dag är frisk från flimret.

Det beräknas finnas runt 250 000 personer i Sverige som lider av förmaksflimmer. Och det blir allt vanligare. – Det är en mycket vanlig sjukdom. Två till tre procent av befolkningen har sjukdomen och den ökar eftersom medelåldern också ökar, säger Märten Rosenqvist, professor vid Karolinska institutet och Danderyds sjukhus. Hjärtflimmer är det övergri-



Professor Märten Rosenqvist.

pande namnet för både kammarflimmer och förmaksflimmer. Kammarflimmer är ett livshotande och relativt ovanligt tillstånd. Förmaksflimmer är däremot mycket vanligt och inte livshotande, men risken för stroke ökar.

Kollapsade på jobbet
En avhandling från Lunds universitet, som baseras på en studie med 30 000 Malmöbor visar att tidigare väl-

kända riskfaktorer som högt blodtryck, övervikt och ålder är de säkraste faktorerna för att förutsäga förmaksflimmer. Däremot verkar inte gener ha så mycket att göra med sjukdomen. Ewa Malm drabbades av förmaksflimmer för första gången 2009. – Det kom plötsligt en dag när jag var på jobbet. Jag tror att jag svimmade. Sedan kom flimret då och då. Det kunde dröja ett halvår innan jag fick det igen. Men det blev en stress och ångest över att inte veta när jag skulle drabbas igen, säger Ewa Malm. Då föreslog Ewa Malms hjärt-specialist att hon skulle genomföra en kateterablation, en operation där orsaken till flimret i hjärtat bränns bort.

– I dag mår jag jättebra och behöver inte oroa mig för mer flimmer, säger Ewa Malm.

Ny undersökning
Just nu pågår undersökning Stroke stop där 13 000 75- och 76-åringar i Stockholm och Halland undersöks för att se om de har förmaksflimmer. – Vi har kommit halvvägen men pilotundersökningar visar att det finns fem till åtta procent flimmer som inte är känt. Man kan ha sjukdomen utan att veta om det, precis som med högt blodtryck, säger Märten Rosenqvist och fortsätter: Tyst flimmer, alltså när man inte känner det, ger inga symptom, men det ger ökad risk för stroke. **Frida Bergste**
frida.bergsten@expressen.

NY UNDERSÖKNING VISAR ATT 5 TILL 8 PROCENT LIDER AV TYST FLIMMER

■ Undersökningen, Stroke stop, från Karolinska institutet och Danderyds sjukhus genomförs i Stockholm och Halland. 13 000 75- och 76-åringar, både kvinnor och män, undersöks för att se om de har förmaksflimmer. Från och med 75 års ålder ska man behandlas med blodförtunnande medel om man har förmaksflimmer.

■ Undersökningen är inte avslutad, men pilotundersökningar visar att det finns fem till åtta procent mer flimmer än tidigare.

■ Vissa av personerna visar flimmer på första undersökningen. De andra får med sig en tum-EKG hem där de testar sig själva varje morgon och kväll under 14 dagar.

Anna Bäsén: Fler kan hittas och få behandling



Hjärtflimmer är en folksjukdom. Var fjärde person över 40 år förväntas drabbas av förmaksflimmer någon gång i livet. Det ska bli spännande att se om nya studier kan visa exakt hur vanligt dolt hjärtflimmer är – och hur man bäst upptäcker hjärtflimmer. Den gamla modellen är att

24-timmars EKG. Med nya, förhoppningsvis bättre och smidigare, metoder kan man hitta fler drabbade. **Lars Rydén, hjärtprofessor vid Karolinska institutet, tycker att tum-EKG är lovande.**
Och om fler drabbade kan hittas kan också fler med förmaksflimmer få

"Stroke orsakar mycket lidande, och det finns en klar underbehandling", sammanfattar Lars Rydén. I dag är de flesta experter överens om att många med förmaksflimmer inte får den blodproppshämmande behandling de behöver – vare sig det gamla beprövade, billiga, läkemedlet Waran eller de nya, dyrare, läkemedlen Xarelto och